

ZIMOWE PÓŁKOLONIE



HARMONOGRAM PÓŁKOLONII

05.02.2018 r.-PONIEDZIAŁEK

Zadanie: Tworzymy dobrą atmosferę w duchu rywalizacji sportowej.

9.00 – Zbiórka uczestników wraz z rodzicami, omówienie spraw dotyczących zajęć, podział na grupy, przedstawienie opiekunów, zapoznanie z programem i regulaminem półkolonii oraz planem dnia.

9.15 – Śniadanie.

9.45 – Zajęcia profilaktyczne; Ukazanie dzieciom zagrożeń cywilizacyjnych, jakimi są między innymi alkohol i narkotyki.

10.15 - Zajęcia sportowe – gry i zabawy ruchowe – rywalizacja na torze przeszkód.

12.00 - Zajęcia w Miejskiej Bibliotece Publicznej; Kryminalne poniedziałki – poznajemy techniki śledcze z biurem detektywistycznym Lassego i Mai.

13.15– Spacer do parku Hallera – zabawy na świeżym powietrzu.

14.00 – Obiad.

14.30 – gry i zabawy stolikowe.

15.00 – Podsumowanie dnia, pożegnanie uczestników.

06. 02. 2018 - WTOREK

Zadanie: Tworzymy dobrą atmosferę w obcowaniu ze sztuką, filmem i muzyką.

9.00 – Zbiórka uczestników- poznanie planu dnia.

9.15 – Śniadanie.

9.45 – Wyjście do kina Helios w Dąbrowie Górniczej.

10.00 – Seans filmowy.

12.30 - Zajęcia profilaktyczne; Żywnienie i jego wpływ na nasze zdrowie.

13.00 – Gry i zabawy ruchowe przy akompaniamencie (aerobik).

14.00 – Obiad.

14.30 – Zajęcia w grupach z wykorzystaniem materiałów plastycznych.

15.00 – Podsumowanie dnia, pożegnanie uczestników.

07.02.2018 – ŚRODA

Zadanie: Tworzymy dobrą atmosferę w obcowaniu ze sztuką i historią.

9.00 - Zbiórka uczestników- poznanie planu dnia.

9.15 - Śniadanie.

9.45 – Warsztaty plastyczne pt.: ”Zimowe zabawy na śniegu” z wykorzystaniem technik łączonych.

11.00 - Zajęcia profilaktyczne; Pierwsza pomoc w przypadku nagłego zagrożenia życia.

11.30 - Spacer po mieście „Śladami dąbrowskich pomników” – poznanie ważnych historycznie i przyrodniczo miejsc w Centrum Dąbrowy Górniczej.

14.00 – Obiad.

14.30 – Zajęcia w grupach – gry i zabawy o tematyce ekologicznej.

15.00. – Podsumowanie dnia, pożegnanie uczestników.



08.02.2018 – CZWARTEK

Zadanie: Tworzymy dobrą atmosferę w kręgu tradycji i kultury.

9.00 - Zbiórka uczestników- poznanie planu dnia.

9.10 – Śniadanie.

9.30 - Przypomnienie zasad bezpieczeństwa podczas wycieczki autokarowej i zachowania w miejscu publicznym.

9.45 – Wycieczka autokarowa do Muzeum Chleba w Radzionkowie – zwiedzanie i warsztaty praktyczne.

14.00 – Obiad.

14.30 - Zajęcia profilaktyczne; Jak bronić się przed namawianiem do zażywania środków uzależniających.

15.00 - Podsumowanie dnia, pożegnanie uczestników.



09.02.2018 - PIĄTEK

Zadanie: Tworzymy dobrą atmosferę w kręgu muzyki i teatru.

9.00 - Zbiórka uczestników- omówienie planu dnia.

9.15 - Śniadanie.

9.30 – Zajęcia profilaktyczne; Rozwijanie umiejętności bycia asertywnym i radzenia sobie w sytuacjach trudnych.

10.00 - Zabawy na świeżym powietrzu - śnieżne budowle na placu szkolnym.

11.30 - Wyjście do MBP.

12.00 - Udział w zajęciach „Papierowy Teatr Kamishibai”.

13.30 – Obiad.

14.00 – Dyskotek na zakończenie turnusu.

15.00 – Pożegnanie uczestników półkolonii zimowych.

